

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO MOVILIDAD ARTICULAR		15 15 15	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO AFIANZAR SOBRE LAS REGLAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA, USO DEL UNIFORME Y DISCIPLINA CARRERA CONTINUA EN TODA LA CANCHA DE BALONCESTO CON DRIBLIN, MANO DERECHA E IZQUIERDA, CAMBIOS Y MANEJO DE BALÓN LA LLEVA EN CADENA, DONDE UN ESTUDIANTE DEBE COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO.	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS ENTRADAS AL TABLERO		20 20 15	CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL TERRENO DE JUEGO, LANZAMIENTOS AL AIRE Y RECEPCIÓN DEL MISMO ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO LANZAMIENTOS POR PAREJAS IDENTIFICANDO LA TÉCNICA CORRECTA EN EL LANZAMIENTO CON DERECHA E IZQUIERDA BANDEJAS POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		20 10	BALONCESTO DE CONTROL JUEGO ADAPTATIVO DEL BALONCESTO CON EL RECONOCIMIENTO DE LAS REGLAS PRINCIPALES DEL DEPORTE ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1021393380	ALEJANDRO CASTAÑO			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			Asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO